

**План работы танцевальной студии "Весёлые горошины"**  
**на год 2023-2024 уч.г.**  
**старшая "Б" группа**  
**руководитель Кравцова Олеся Владимировна**

| №  | Содержание занятий                                                                                                                                                                                                                          | Дата                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1. | Динамические оттенки. Упражнения с музыкально-ритмическими предметами. Нумерация точек:<br>- шеренга<br>- линия<br>- колонна                                                                                                                | 05.10.2023<br>12.10.2023<br>19.10.2023<br>26.10.2023               |
| 2. | Разучивание танцевальных движений по кругу и в паре. Приседания, прыжки на месте. Выпады в сторону, повороты в паре и по одному на месте. Элементы партерной гимнастики.<br><b>Итоговое мероприятие: танец «В каждом маленьком ребенке»</b> | 02.11.2023<br>09.11.2023<br>16.11.2023<br>23.11.2023<br>30.11.2023 |
| 3. | Разучивание танцевального этюда на подскоках, галопе, хлопках, в парах и по одному. Танец с предметом (ложки). «Ковырялочка», притопы, боковой ход с руками, бег по кругу с остановкой.<br><b>Итоговое мероприятие: танец «Варенька!».</b>  | 07.12.2023<br>14.12.2023<br>21.12.2023<br>28.12.2023               |
| 4. | Игровой танец в занятии стрейчингом «Кошки-мышки». Упражнения на развитие чувства ритма, хлопки в сочетании с ударами ног. Упражнения на перестроения.                                                                                      | 11.01.2024<br>18.01.2024<br>25.01.2024                             |
| 5. | Упражнения на развитие гибкости игровой стрейчинг «Снеговички» 1 часть. Игра «Найди пару» на развитие фантазии, умение отражать в движении характер музыки.<br><b>Итоговое мероприятие: Танец «Подсолнух».</b>                              | 01.02.2024<br>08.02.2024<br>15.02.2024<br>22.02.2024<br>29.02.2024 |
| 6. | Игровой стрейчинг «Снеговички» 2 часть. Партерная гимнастика, разучивание современных танцевальных движений: <b>Итоговое мероприятие: танец «Просто мы маленькие звезды».</b>                                                               | 07.03.2024<br>14.03.2024<br>21.03.2024<br>28.03.2024               |
| 7. | Разучивание танцевальных элементов, упражнения на развитие выворотности. Ритмические упражнения по кругу, по диагонали, в линиях. Танцевальные элементы в парах.                                                                            | 04.04.2024<br>11.04.2024<br>18.04.2024<br>25.04.2024               |
| 8. | Разучивание танцевальных движений «ковырялочка» с притопом, «елочка», «гармошка». Прыжки по точкам, перестроение из круга в линию, колонну. Танцевальная комбинация в паре.<br><b>Итоговое мероприятие: танец «Катюша».</b>                 | 04.05.2024<br>11.04.2024<br>18.05.2024<br>25.05.2024               |