

НОВОСТИ МАРТА

8 Марта

Наступила долгожданная весна. А это значит, что в начале марта мы отмечаем самый нежный, самый красивый праздник - 8 Марта, праздник, который дети любят и ждут, чтобы поздравить своих любимых мам, бабушек, сестер. Этот день согрет лучами солнца, женскими улыбками и украшен россыпью цветов. Ведь мамочка – это самый дорогой человечек в мире!

2 марта в нашей группе прошел утренник, посвященный Международному женскому дню 8 марта. Дети с радостью ждали этого события! На празднике детей встречала Весна, которая познакомила детей с желаниями всех мам и бабушек. А какие это желания дети узнавали, снимая сердечко с дерева желаний, и исполняли его.

Ребята пели трогательные и душевные песни для мам и бабушек, в поздравлении прозвучал музыкальный оркестр, дети играли на русских народных инструментах, исполнили сценку «Три мамы» и заводные танцы.

Своими выступлениями подарили мамам много добрых слов, нежности и внимания. Сюрпризным моментом стали подарки, сделанные руками детей. Праздник прошел в теплой, душевной атмосфере. Все получили массу впечатлений и зарядились позитивными эмоциями на все праздничные дни.



Масленица

С чего начинается весна? Конечно, с проводов зимы. Масленица - самый веселый, шумный, любимый народный праздник. В масленичную неделю люди провожают зиму и встречают весну. Символами этого праздника считаются солнце, блины и чучело Масленицы.

4 марта в нашем детском саду состоялось празднование Масленицы. Веселую атмосферу празднику придавала музыка, от которой ноги плясали сами. Забавные персонажи на празднике играли с детьми, участвовали в конкурсах: «Перетягивание каната», «Перенеси блины». Такое веселье порадовало всех участников. Наши

ребятишки водили хороводы, танцевали и веселились! А блины, которые стали главным угощением праздника, - просто объеденье!

Проведение Масленицы в детском саду - это не только отличный способ весело провести время с детьми, но и воспитание уважения к истории своей страны, ознакомление с культурой и традициями русского народа в такой интерактивной форме, как проводы Масленицы. Наш праздник прошел интересно: с ряжеными, хороводами, играми-забавами.



Неделя здоровья

С 21 по 25 марта в нашей группе прошла Неделя здоровья. Все мероприятия были посвящены теме «Здоровье». Понедельник - «Секреты здоровья», вторник - «Сундучок Доктора Айболита», среда - «Витаминка в гостях у ребят» (Разговор о правильном питании), четверг «Чистота – залог здоровья!», пятница - «Здоровым быть здорово!».

Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного. Развлечение «День здоровья» было насыщено эстафетами, различными играми, игровыми упражнениями, познавательными беседами о здоровье.

В течение тематической недели детям были предложены для рассматривания такие подборки иллюстраций, как «Виды спорта», «Личные предметы гигиены», «Строение человека». Дети познакомились с литературными произведениями: Грозовский М.

«Распорядок дня», Шорыгина Т. «Зачем соблюдать режим», Рыжова Л. «Наоборот», Шорыгина Т. «Зарядка и простуда», Яснoв М. «Я мою руки». Знания детей пополнились содержанием просмотренных и обсуждённых с ними презентаций: «Волшебное путешествие в страну здоровья», «Спортсмены России».

Во время режимных моментов проводились пальчиковые и дыхательные гимнастики, на прогулке и в группе - подвижные игры. На прогулке дети совместно с инструктором по физической культуре Ириной Николаевной изучили технику скандинавской ходьбы. После пробуждения выполняли специальные упражнения, традиционно ходили по коррегирующим дорожкам, делали самомассаж разного вида: массаж спины «Дождик», рук и ног, пальцев «Умывание», лица «Умывалочка», «Чтобы не зевать от скуки...». Познакомились с дидактическими играми: «Наши главные помощники», «Правильно-не правильно», «Что нам нужно для здоровья» (с мячом), «Какого цвета настроение», «Приготовь витаминный салат», «Фруктовый салат, соревновались во время игры «Я лучше и аккуратнее всех сложил одежду».

Во второй половине дня дети активно играли в сюжетно-ролевые игры: «Поликлиника», «Отдых семьёй»; рисовали по темам: «Мой режим дня дома», «Где прячется здоровье», «Полезные продукты», «Овощи и фрукты - полезные продукты», «Мы со спортом крепко дружим».

Таким образом, планируемое образовательное содержание Недели здоровья выполнено и мы уверены, что оно поможет ребятам формировать мотивацию к здоровому образу жизни.



