

«Неделя здоровья» в детском саду

С 21 по 25 марта 2022г. в нашем детском саду проходила тематическая «Неделя здоровья» с целью пропаганды среди воспитанников ДОУ и их родителей здорового образа жизни, развитие интереса к физической культуре и спорту.

В нашей группе «Светлячки» каждое утро начиналось с ритмической гимнастики для создания положительно-эмоционального настроения детей на весь день. Проводили дыхательную гимнастику и гимнастику



для глаз. После сна - босохождение по массажным коврикам, играли в соревновательные спортивные игры.

Читали стихи и произведения художественной литературы: «Как медвежонок здоровье искал»,

«Мойдодыр», «Доктор Айболит», «Федорино горе», «Мышка плохо лапки мыла», «Соблюдайте режим дня», «Чистые зубы», «Сказка о микробах», «Девочка чумазная».

Просматривали мультфильмы «Солнышко», «Волшебное путешествие в страну Здоровья», «Все о спорте», «Митя и микробы», «Королева зубная щетка», «Как утенок музыкант стал футболистом».



Проводили познавательные беседы «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья», «Кто нас лечит», «Витамины я люблю», «Советы и загадки от Мойдодыра», «Почему нужно много двигаться?», «Если хочешь быть здоров», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье», «Будем спортом заниматься», «Правила личной гигиены».

Дети играли в дидактические игры: «Витаминка и ее друзья», «Что хорошо, что плохо для организма», «Собери корзинку», «Полезная еда», лото «Угадай вид спорта», «Что нужно доктору».

Рассматривали спортивное оборудование (футбольный мяч, свисток, клюшку и шайбу, грушу и боксерские перчатки, тренажеры, медали) и пробовали



играть. Проводили опыты и узнали самые элементарные свойства воды, воздуха и солнца. Посадили лук и каждый день наблюдали за его ростом, беседовали о пользе лука.

Сделали книжки-малышки «Витамины-наши друзья»,



раскрашивали картинки «Превращение злого микроба в доброго», сделали семейный фотоколлаж «Мы здоровью скажем - да».

Оформили консультации и рекомендации для родителей по теме недели: «Здоровье каждого человека - это его богатство»,



«Правильное питание-залог здоровья», для родителей было проведено анкетирование «Растем здоровыми».

Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний у детей о здоровом образе жизни. Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.

