

Родительское добровольчество «Веселые горошины» Средняя «Б» группа



Руководитель: Кравцова Олеся Владимировна

Кравцова Олеся Владимировна, мама воспитанника средней «Б» группы. Предложила применить свою профессиональную деятельность для обучения детей танцам «Веселые горошины». Закончила Красноярский краевой колледж «Культуры и искусства». В настоящее время Олеся Владимировна работает художественным руководителем хореографического кружка в ДК с.Ильичево. Стаж работы 8 лет.

Занятия хореографией всесторонне развивают ребенка, дарят ему радость, движение, обогащают его внутренний мир, помогают познать себя.

| № | Содержание занятий | Дата |
|----|---|--|
| 1. | Ходьба на носках, танцевальный бег с поджатыми ногами, шаг на полупальцах с высокими коленями, подскоками, галоп по кругу. Упражнение для головы, корпуса, для ног, прыжки по 6 позиции на двух и одной ноге. | 06.10.2022 13.10.2022 20.10.2022 27.10.2022 |
| 2. | Разучивание танцевальных движений по кругу и в паре. Положение рук в паре: «лодочка», «качельки», повороты в паре и по одному на месте. Имитационно-подражательные движения «в мире животных» Элементы партерной гимнастики. Итоговое мероприятие: танец «Моя мама самая лучшая!» | 03.11.2022 10.11.2022 17.11.2022 24.11.2022 |
| 3. | Упражнения на развитие чувства ритма, хлопки в сочетании с ударами ног. Упражнение на перестроения. Игровой танец в занятии стрейчингом «Цыпленок и зернышко». Итоговое мероприятие: танец « Веселые гномики». | 01.12.2022 08.12.2022 15.12.2022 22.12.2022 |
| 4. | Разучивание танцевального этюда на подскоках, галопе, хлопках, в парах и по одному. Танец с предметом (ложки). | 12.01.2023 19.01.2023 26.01.2023 |
| 5. | Упражнения на развитие гибкости игровой стрейчинг «Лесовички» 1 часть. Игра «Найди пару» на развитие фантазии, умение отражать в движении характер музыки. Итоговое мероприятие: танец «Папа может». | 02.02.2023 09.02.2023 16.02.2023 |
| 6. | Игровой стейчинг «Лесовички» 2 часть. Партерная гимнастика, разучивание танцевальных движений: «ковырялочка», притопы, боковой ход с руками, бег по кругу с остановкой. Итоговое мероприятие: танец «Варенька». | 02.03.2023 16.03.2023 23.03.2023 30.03.2023 |
| 7. | Разучивание танцевальных элементов, упражнения на развитие выворотности. Ритмические упражнения по кругу, по диагонали, в линиях. Танцевальные элементы в парах. | 06.04.2023 13.04.2023 20.04.2023 27.04.2023 |
| 8. | Разучивание танцевальных движений «ковырялочка» с притопом, «елочка», «гармошка». Прыжки по точкам, перестроение из круга в линию, колонну. Танцевальная комбинация в паре. Итоговое мероприятие: танец « Катюша». | 04.05.2023 11.05.2023 18.05.2023 25.05.2023 |





Спасибо за внимание!