

Мы здоровы - это да!

Со спортом дружим мы всегда!

Каждому ребенку хочется быть сильным, бодрым, энергичным – бегать не уставая, играть со сверстниками. Наша задача – научить их думать о своем здоровье, заботиться о нем, радоваться жизни! И в этом нам помог Снеговик, который рассказал о полезной и вредной еде. Спортивные упражнения зарядили нас на весь день. А игры со Снеговиком оказались самыми веселыми. Мы рассмотрели зимние виды спорта и вместе построили «Спортивный стадион».



Оксана Анатольевна

и Ирина Николаевна