

НОВОСТИ ДЕКАБРЯ

Мастер - класс по вольной борьбе в детском саду



В рамках родительского добровольчества 09.12.2022 года в гостях у воспитанников детского сада побывал тренер по вольной борьбе Зубарев Анатолий Михайлович. Он рассказал ребятам о том, что этот вид спорта, заключается в единоборстве двух спортсменов по определённым правилам, с применением различных приёмов (захватов, бросков, переворотов, подсечек и т. п.), в котором каждый из соперников пытается положить другого на лопатки и победить. В силу специфики борьбы особое место в тренировках уделяется проработке «моста», положения атлета при котором ковра касаются только руки, лоб, пятки, а спина изогнута дугой. Для развития гибкости используется разучивание определённого набора акробатических упражнений: кувырки, колесо, сальто назад и вперед. В учебных схватках оттачивается техника и развивается специальная выносливость. Анатолий Михайлович сделал акцент на обязательной разминке перед схваткой.



Вместе с
Анатолием
Михайловичем на
мастер - класс
пришли ребята,
которые приходят
заниматься вольной

борьбой в ДЮСШ «Факел». Это Филянов Филипп, Олигов Тимур, Измайлов Илез, Сударьков Влад, Южалин Тимофей, Сарыглар Салдам. Ребята посещают тренировки в течение 4 лет и умело продемонстрировали отработанные приемы. Воспитанники ДОО были от увиденного в восторге. Анатолий Михайлович, после окончания детского сада, предложил детям записаться на секцию по вольной борьбе и предупредил, что все эти сложные приемы можно выполнять только в присутствии тренера. В конце мастер – класса Анатолий Михайлович предложил дошкольникам выполнить подготовительные упражнения: приседание, отжимание и сесть на шпагат по мере возможности.

Мы от всей души желаем Анатолию Михайловичу и его команде добиться больших высот на спортивном поприще. Только для этого, конечно же, потребуется приложить много волевых усилий и иметь большое желание победить.

Декабрьское предновогоднее настроение



В нашей группе царит предпраздничное настроение, воспитатели и дети торопятся украсить группу и нарядить елку. Дети ежедневно готовятся к встрече Деда Мороза и Снегурочки, учат песни и стихи, ходят на репетиции танцев, обсуждают маскарадные костюмы.

Немалый вклад в подготовку к празднику внесли и родители воспитанников, для оформления выставки изготовили елочки из подручных материалов и приняли участие в конкурсе «Мастерская Деда Мороза», изготовили елочные игрушки и «Символ года», которые были выставлены в социокультурном комплексе «Речной» на празднике «Новогодняя арт резиденция Деда Мороза».



Ура, а вот и Новогодний утренник!

27 декабря ребята пришли на праздник в костюмах снежинок, принцесс, снеговиков, были и лесные зверята. В гости к ребятам пришли сказочные персонажи: Снеговик - почтовик, хитрая Лиса, Волк и, конечно же, Дед Мороз и Снегурочка. Все вместе пели песни, играли, шутили, водили хоровод вокруг елки, рассказывали стихи. Все ждали долгожданных подарков.

Это сказочное представление оказалось очень ярким и интересным. В заключение праздника с помощью волшебных снежинок от



Деда Мороза дети получили подарки. Этот момент был особенно запоминающимся. Во время новогодних представлений царила атмосфера праздника, волшебства, чувствовался позитивный эмоциональный настрой воспитанников и их родителей.



Хочется особенно сказать слова благодарности нашим родителям, которые приняли участие в празднике. В роли Деда Мороза был Зубарев Анатолий Михайлович, а в роли Снегурочки-Казакова Инна Михайловна.

