

АДАПТИВНЫЙ КОННЫЙ СПОРТ

Первая ступенька - серьёзная и нелёгкая задача, обучение всадников верховой езде. Одна из форм лечебной верховой езды - игры и упражнения верхом на лошадях. Игры вводят осторожно, постепенно, чтобы не перегрузить ребенка впечатлениями. Итак, отправляемся в путешествие.



Сегодня мы познакомились с пони. Ее зовут Дана. Узнали, чем пони отличается от большой лошади.





Познакомились еще с одной лошадыю, вернее с конем, с таким замечательным именем Манхэттен.



Мы не только обучались верховой езде, сегодня мы играли в разные игры с четвероногими друзьями.





Придумывали задания, с помощью тренера выполняли змейку.

Использование игр позволяет развивать эмоционально-волевую сферу детей, повышать мотивацию к занятиям. Игры позволяют детям легче и быстрее приобретать необходимые навыки, в результате быстрее приобрести навык удерживать равновесие на лошади и управлять животным.





Игры на свежем воздухе – самые полезные! Поэтому дети хорошо социализируются, учатся быстрой реакции на разные ситуации в жизни и общению со сверстниками.



Раскрасневшиеся, довольные, возвращаемся в детский сад.



Оксана Анатольевна

