При посещении офтальмолога люди нередко сталкиваются с диагнозом «астигматизм».

Астигматизм - вид аметропии, при котором световые лучи не могут сфокусироваться в виде точки на сетчатке глаза, без правильно подобранных очков или контактных линз. В норме роговица и хрусталик имеют форму, близкую к сферической. При астигматизме она нарушается, в результате чего преломляющая сила оптических структур глаза начинает различаться в разных плоскостях (меридианах).



### Лечение астигматизма

1) **Оптическая коррекция** является наиболее распространенным методом лечения астигматизма. Для этого применяются цилиндрические или сфероцилиндрические очковые линзы. В связи с тем, что мозг способен адаптироваться к искаженному изображению, формирующемуся из-за некорригированного астигматизма, впервые выписанные очки с такими линзами могут временно приводить к дезориентации в пространстве, искажению контуров видимых предметов. Чем старше пациент, тем дольше и труднее он привыкает к такой коррекции.

Для коррекции могут также применяться жесткие газопроницаемые либо мягкие [контактные линзы](https://yandex.ru/health/turbo/articles?parent-reqid=1614139375290626-1070968598152265930500172-production-app-host-man-health-4&id=28) торической или обычной, сферической формы. Они обычно доставляют меньше неудобств при ношении, чем очки, особенно при высоких цифрах астигматизма.

2) Кардинальным методом лечения данного вида аномалии рефракции является **рефракционная хирургия**. Различные варианты [лазерной коррекции](https://yandex.ru/health/turbo/articles?parent-reqid=1614139375290626-1070968598152265930500172-production-app-host-man-health-4&id=3355) и имплантация торической [ИОЛ](https://yandex.ru/health/turbo/articles?parent-reqid=1614139375290626-1070968598152265930500172-production-app-host-man-health-4&id=42) позволяют, в отличие от контактных линз и очков, максимально полно и на длительное время, исправить астигматизм.

**МБДОУ детский сад № 1**

**п. Шушенское**



**«Астигматизм»**

Что такое астигматизм,

его симптомы, виды астигматизма и методы лечения?

Буклет подготовила

инструктор по физической культуре –

Роменко Ирина Николаевна

Астигматизм может быть врожденным (вследствие врожденных особенностей роговицы или хрусталика) и приобретенным (после перенесенной травмы, некоторых заболеваний роговицы, оперативных вмешательств на глазу). Чаще всего причиной астигматизма является неправильная форма роговицы - в таком случае он называется роговичным. Гораздо реже астигматизм обусловлен аномальной формой хрусталика - он называется хрусталиковым, или лентикулярным. Их сумму составляет общий астигматизм.

**Виды астигматизма**

В зависимости от рефракции глаза астигматизм может быть следующих видов:
• **простой гиперметропический** или **простой миопический** астигматизм – сочетание гиперметропии или миопии в одном меридиане и эмметропии в другом;
• **сложный гиперметропический** или **сложный миопический** астигматизм – сочетание гиперметропии или миопии разной степени в главных меридианах;
• **смешанный** астигматизм – сочетание гиперметропии в одном меридиане и миопии в другом.

Большинство людей не отмечает ухудшения зрения при имеющемся у них небольшом астигматизме. Однако, в зависимости от его величины, могут появляться жалобы на:
- искажение, размытость, двоение изображения;
- быструю утомляемость глаз;
- постоянное напряжение глаз;
- головную боль;
- необходимость прищуриваться, чтобы лучше рассмотреть какой-либо предмет.

**Для диагностики астигматизма используются** кератометрия, [кератотопография](https://yandex.ru/health/turbo/articles?parent-reqid=1614139375290626-1070968598152265930500172-production-app-host-man-health-4&id=115), [скиаскопия](https://yandex.ru/health/turbo/articles?parent-reqid=1614139375290626-1070968598152265930500172-production-app-host-man-health-4&id=3359), [авторефрактометрия](https://yandex.ru/health/turbo/articles?parent-reqid=1614139375290626-1070968598152265930500172-production-app-host-man-health-4&id=315).

**Показания к коррекции:**

• снижение остроты зрения;
• развитие и прогрессирование миопии на фоне астигматизма;
• астенопия.



