

Летняя спортивная пора – 2021!

Лето – прекрасное время года для детворы. Игры на прогулке, профилактика плоскостопия при ходьбе по «Дорожке здоровья», закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика после сна, соблюдение питьевого режима, ополаскивание ног после дневной прогулки и др. – все это в комплексе является укреплением здоровья наших детей. Два первых летних месяца выдались более или менее комфортными по погоде для того, чтобы наша детвора, как можно больше получила позитива от посещения детского сада.

Утром, приходя в детский сад, детей встречает веселая музыка. В 8 часов утра начинается оздоровительная утренняя ритмическая гимнастика на свежем воздухе для ребят средних, старших и подготовительных групп ДОО. Во время проведения гимнастики дети выполняют различные упражнения на развитие гибкости, внимания и ловкости. Для ребятшек проводятся спортивные праздники и развлечения.

В июне совместно с детьми 4-7 лет прошли развлечения по проектной деятельности «Азбука здоровья» - «День здоровья» по теме «Лето красное – для здоровья время прекрасное!». Дети закрепляли навыки здоровьесбережения: вспоминали различные виды закаливания на свежем воздухе, основы безопасности - меры предосторожности на воде и правила купания в водоёмах, каким образом можно избежать теплового и солнечного удара. Выполняли эстафету «Спасатели», придумывали спортивные движения в творческой игре «Шляпа», танцевали, отгадывали летние загадки, выполняли самостоятельно пальчиковую гимнастику «Моя семья» и игровой массаж спины в паре «Дождь».

В июле проведены спортивные праздники для детей среднего возраста и ортопедической группы «Веселые игры» и старшего дошкольного возраста по теме «Мы – спортивные ребята!». Дети задорно выполняли ритмические гимнастики; читали стихотворения; играли в музыкально - подвижные, коммуникативные игры и эстафеты.

Самое торжественное летнее мероприятие для ребят – «Олимпийские игры». Участниками праздника были педагоги и дети подготовительных групп ДОО. Ребятишки отгадывали загадки про виды спорта, читали стихотворения, капитаны команд поднимали и спускали Олимпийский флаг. Участвовали в трех видах соревнований: «Футбол» (загнать мяч в ворота), «Бег с препятствиями» (преодолеть барьеры), «Самокатодром» (езда на самокате). Все дети прошли предварительную спортивную подготовку, были одеты в единую спортивную форму, продемонстрирована эмблема и девиз команды. У детей присутствовал боевой дух сплочения и замечательное настроение.

Самое веселое летнее мероприятие для детей – «День Нептуна». Наконец – то за много лет он выдался жарким и солнечным. Ребят встретил герой «Пират». На празднике дети отгадывали загадки и находили отгадки на картинках с изображением морского обитателя, самостоятельно размещали их на магнитной доске, помогали друг другу, если кто-то затруднялся. Играли в игры «Море - суша», «Море волнуется» и др. Танцевали «Танец маленьких утят». А в заключение праздника дети проходили по массажной «Дорожке здоровья» и обливали ножки. После дневного сна дети на стульчиках с одеждой обнаружили метку Пирата (маленький сюрприз).

В конце всех мероприятий детей ожидали сладкие призы, грамоты или дипломы, медали.

Здоровья Вам и прекрасного летнего настроения. До встречи в детском саду!

Инструктор по физической культуре - Роменко Ирина Николаевна.